



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Sal 90,15-16

Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

Il mistero della Croce di Cristo è contenuto nel banchetto eucaristico. Accostiamoci alla mistica mensa con cuore penitente e contrito, per godere dei frutti della bontà infinita di Dio.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che ci salvi con l'acqua del Battesimo, abbi pietà di noi!

Signore, pietà.

Cristo, vincitore dinanzi alle tentazioni del demonio, abbi pietà di noi!

Cristo, pietà.

Signore, che hai fatto sovrabbondare la grazia sul peccato, abbi pietà di noi!

Signore, pietà.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il Gloria.

Colletta

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della

nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 9,8-15

L'alleanza fra Dio e Noè liberato dalle acque del diluvio.

Dal libro della Genesi.

Dio ⁸disse a Noè e ai suoi figli con lui: ⁹«Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, ¹⁰con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. ¹¹Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra». ¹²Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. ¹³Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. ¹⁴Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ¹⁵ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 24

R/. Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

DO - FA -
Tut - ti i sen - tie - ri del Si -
DO - FA - Sib - DO -
-gno-re so-no a-mo-re e fe-del-tà.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, / insegnami i tuoi sentieri. / Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, / perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R/.**

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia / e del tuo amore, che è da sempre. / Ricòrdati di me nella tua misericordia, / per la tua bontà, Signore. **R/.**

Buono e retto è il Signore, / indica ai peccatori la via giusta; / guida i poveri secondo giustizia, / insegna ai poveri la sua via. **R/.**

Seconda lettura

1Pt 3,18-22

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi.

Dalla prima lettera di san Pietro apostolo.

Carissimi, ¹⁸Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. ¹⁹E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, ²⁰che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua. ²¹Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. ²²Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Mt 4,4

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Vangelo

Mc 1,12-15

Gesù, tentato da satana, è servito dagli angeli.

✠ Dal Vangelo secondo Marco.

In quel tempo, ¹²lo Spirito sospinse Gesù nel deserto ¹³e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. ¹⁴Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, ¹⁵e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

Pregiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, il popolo cristiano è invitato a vivere la Quaresima, tempo favorevole per la nostra conversione. Con fiducia rivolgiamo la nostra preghiera al Signore nostro Dio.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.

1. Dio nostro Padre, mentre seguiamo tuo figlio Gesù nel deserto, donaci di vincere ogni tentazione con la forza del tuo Santo Spirito. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, guida la Chiesa che ci apre la strada della Quaresima. Ispira il Papa e tutti i nostri pastori, sostienici in una obbedienza semplice e sincera. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Spirito Santo di Dio, donaci la tua carità, perché il Tempo quaresimale sia favorevole per prenderci cura dei poveri, degli afflitti, dei bisognosi. Noi ti preghiamo. **R/.**

4. Signore Dio Padre, Figlio e Spirito Santo, accompagna e consola i popoli che vivono oppressi dalla guerra; conducili nelle vie della giustizia e della pace. Salva tutti i perseguitati. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Signore, affidiamo a te il nostro cammino quaresimale. La tua grazia ci sostenga e ci accompagni nella vita della Chiesa. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[M. R. III ed. pag. 75]*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.

Riti di Comunione

Obbedienti alla parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, osiamo dire:

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Antifona alla comunione

Mc 1,15

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo.

Preghiera dopo la comunione

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Orazione sul popolo

Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

22 - 28 febbraio 2021

I di Quaresima - I del salterio

Lunedì 22 - Cattedra di San Pietro, F

S. Margherita | S. Massimiano

B. Maria di Gesù d'Oultremont

[1Pt 5,1-4; Sal 22; Mt 16,13-19]

Martedì 23 - Feria

S. Policarpo, comm.

S. Romana | S. Milone | B. Giuseppina Vannini

S. Primiano

[Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-17]

Mercoledì 24 - Feria

S. Evezio di Nicomedia | S. Etelberto

S. Modesto di Treviri | B. Tommaso M. Fusco

[Gio 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32]

Giovedì 25 - Feria

S. Nestore | S. Cesario | S. Adelelmo

S. Gerlando di Agrigento | S. Eustasio di Aosta

[Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh; Sal 137; Mt 7,7-12]

Venerdì 26 - Feria

S. Faustiniiano | S. Porfirio

S. Alessandro di Alessandria | S. Agricola

[Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26]

Sabato 27 - Feria

S. Gabriele dell'Addolorata | SS. Basilio e Procopio

S. Anna Line | S. Onorina

[Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48]

Domenica 28 - II di Quaresima (B)

S. Augusto | S. Romano | S. Ilaro | S. Osvaldo

SS. Marana e Cira | B. Daniele Brottier

[Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18; Sal 115; Rm 8,31b-34;

Mc 9,2-10]

L'ALLEANZA



LETTURA

Nella prima lettura troviamo il racconto dell'alleanza stabilita tra Dio e gli uomini attraverso Noè, al quale il Signore promette che nessun diluvio potrà distruggere l'umanità. Come segno di questo patto, Dio pone un arco sulle nubi, un ponte tra il cielo e la terra. Nella seconda lettura san Pietro apostolo ci rammenta che Cristo, giusto tra gli ingiusti, è morto per noi, per ricondurci a Dio, ristabilendo l'alleanza spezzata dai nostri peccati. Il Vangelo di Marco, dopo aver ricordato l'episodio della prova sperimentata con le tentazioni nel deserto ad opera di Satana, sottolinea l'obiettivo della missione di Gesù, venuto nel mondo per portarci il Regno di Dio, e per spronarci ad accoglierlo con la conversione.

MEDITAZIONE

L'alleanza di solito è un patto che si stabilisce tra controparti alla pari, interessate ad ottenere un beneficio in termini di sicurezza e di protezione. Qualora una controparte fosse chiaramente forte e potente, di un livello troppo elevato rispetto all'altra, certamente non ci sarebbe spazio per un patto libero ma per il dominio della parte più forte su quella più debole. Nel caso dell'alleanza tra Dio e gli uomini ci troviamo di fronte ad un patto atipico. Da un lato c'è l'Onnipoten-

te Creatore, dall'altro c'è la fragile creatura. Dio non ha nessun interesse da difendere, non ha nulla da guadagnare da un'alleanza con l'umanità. L'uomo invece ha tutto da guadagnare, ha bisogno di Dio per salvarsi. Il rapporto sembrerebbe sbilanciato, tra la parte divina, che è libera di donarsi per puro amore, e quella umana, condizionata per necessità ad allearsi. Invece le cose non stanno così. Dio ha voluto bilanciare il rapporto con l'Incarnazione. Facendosi uomo, uno di noi, ha voluto consegnarsi nelle nostre mani, alla fragilità della nostra condizione, perché aderissimo al rapporto con Lui in piena libertà. L'alleanza tra Dio e l'uomo, dunque, è un patto che non può essere condizionato da forzature, da obblighi e da interessi di parte. L'alleanza che Gesù ha portato nel mondo è caratterizzata esclusivamente dall'amore. Liberamente, per amore Egli si è consegnato a noi per renderci liberi dal peccato, e per amore siamo chiamati, altrettanto liberamente, a rispondere alla sua offerta di salvezza offrendoci a Lui. È dall'incontro di queste due libertà che scaturisce la felicità, la gioia piena di entrambe le parti, che colora l'arcobaleno e a cui si arriva attraverso la prova del deserto, dove lo Spirito ci sospinge per purificare la nostra libertà.

PREGHIERA

Santo Spirito, anche se mi costa chiedertelo, ti prego di condurmi nel deserto per essere provato, perché la mia libertà sia purificata da ogni forma di egoismo. Aiutami a rispondere alla chiamata del Padre per stabilire un'alleanza d'amore con Gesù.

AGIRE

Scriverò in poche righe, sul mio diario spirituale, ciò che mi impegno a vivere per rispettare l'alleanza con Dio. Se non ho il diario, da oggi lo avrò.

Don Maurizio Mirilli